『ヤングケアラー』を考えるフォーラム

『ヤングケアラーが孤立しない“ツナガル”まちづくりを目指して』

～みんなで支え合い 誰もが安心して暮らせる地域へ～



ヤングケアラーは、家族のケアを日常的に担うことで、学業や友人関係、自分の時間を持つことが難しい状況に置かれています。
このフォーラムでは、映画の上映と講演、ヤングケアラー体験者との対談を通して、ヤングケアラーを理解し、孤立させない地域の支え合いのあり方を一緒に考えます。

映画「ツナガル」について（上映時間：約34分）

映画「ツナガル」は、ヤングケアラーや兄弟児の問題をテーマにした、3人の高校生の実話に基づくオムニバス短編映画です。
家族をケアする子どもたちの日常や葛藤を描き、つながりの中で一歩を踏み出す姿を映し出します。
ケアラーアクションネットワーク協会（CAN）が製作した作品です。

① 開催日時

令和8年
11月8日（日）
13:00～15:30（開場12:00）

② 開催場所

美作大学
100周年記念館　5階

③ 内容（プログラム）

- 映画上映
  「ツナガル」（上映時間：約34分）
- 講　演
  「ヤングケアラーが孤立しない“ツナガル”まちづくりを目指して」
- 対　談
  持田 恭子 氏
  酒井 清旭 氏（ヤングケアラー体験者）

④ 講　師



一般社団法人
ケアラーアクションネットワーク協会（CAN）
代表理事
映画「ツナガル」監督

持田 恭子氏

ヤングケアラー支援の第一線で活動し、全国各地で講演や研修、啓発活動に取り組んでいます。家族をケアする子どもや若者が孤立することなく、安心して暮らせる地域社会の実現を目指し、支援者や地域住民とのネットワークづくりを進めています。

講演後、ヤングケアラー経験者との対談を行います。

一人で悩まず、
つながることで
未来が変わります。



地域での支え合いが、子どもたちの笑顔を守ります。

主　催　津山市
受託先　NPO法人 おかやま地域福祉研究所COM

参加費 無料

お申込み方法
メール・QRコード・電話でお申込みください。
詳細は裏面をご覧ください。

申込締切
10月31日（土）
当日受付も可能ですが、できるだけ事前申し込みをお願いいたします。

お問合せ・申込先
NPO法人おかやま地域福祉研究所COM
090-5668-7982
comokayamacom@gmail.com

ヤングケアラーのこと、一緒に知り、考え、支え合う地域をつくりましょう。

お申込み

こちらのフォームからお申込みください。
または、メールで comokayamacom@gmail.com へ
メールの件名を「ヤングケアラー申込」として、
お名前、 ご所属、お住まい（または職場）の市町村、電話番号、
参加について配慮が必要な場合は、その内容をご記入のうえ、送信ください。
当日参加も可能ですが、準備の都合上、可能であれば事前申込みをお願いいたします。周りの方をお誘いあわせの上、お越しください。



様々な書籍が出版されています。ぜひお読みになり、ヤングケアラーへの理解を深めてください。







